

Empfehlungen für die Reiseapotheke

Folgende Medikamente und Material sind für Ihre Reise empfehlenswert:

- **aktuelle Dauermedikation** z. B. Blutdrucktabletten, Pille der Frau usw.
- **bei Schmerzen und Fieber:** Paracetamol 500, Metamizol 500 (Novlagin), kein ASS (Aspirin!), Fieberthermometer
- **bei Durchfall:** Perenterol Kapseln / Pulver
- **bei Übelkeit:** Vomex Tabletten
- **bei Verletzungen:** PVP Lösung oder Salbe (=Jod), Pinzette, kleine Schere, Pflaster, Verbandsmaterial
- **bei Insektenstichen:** Fenistil + Hydrocortison 0,25 % Gel
- **Antibiotikum:** wenn keine ärztliche Hilfe innerhalb von 24 Stunden erreicht werden kann
- **Malariaprophylaxe** bzw. Stand-by-Medikation

Schließlich sollten Sie auch an folgende Punkte denken:

- bei Brillen- und Kontaktlinsenträgern: Ersatzbrille oder Linsen, Augentropfen
- Sonnenschutz: Sonnenbrille, Sonnenschutzmittel
- bei Fernreisen: z. B. Moskitonetz, Mückenschutz, eventuell vor Ort kaufen
- Impfpass
- helle, leichte Baumwollkleidung, luftdurchlässig

Gute Reise!